

Les cours ont lieu au :

Chez Catherine

1550 rue Godard
Terrebonne

www.soisyoga.com

Centre d'Arts Martiaux

475 Montée Masson
Mascouche

www.artsmartiauxcc.com

Un Monde à Vie

1075 Montée Masson
Mascouche

www.mondeavie.ca

Horaire des cours :

Lundi soir de 19h30 à 21h00 au Centre d'Arts Martiaux

Mercredi soir de 18h15 à 19h45 à Un Monde à Vie

Cours pour enfants (10 cours - coût 120\$)

Jeudi soir à 18h15 chez Catherine (du 28 janvier au 1^{er} avril 2010)

Vendredi matin de 10h30 à 12h00 chez Catherine

Dimanche matin de 10h30 à 12h00 chez Catherine